

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Karakteristik Latiha.	58
Tabel 4.1	: Distribusi berdasarkan jenis kelamin	73
Tabel 4.2	: Distribusi berdasarkan usia	74
Tabel 4.3	: Distribusi Berdasarkan IMT.....	75
Tabel 4.4	:Distribusi Berdasarkan kesukaan Olah Raga.....	76
Tabel 4.4	: Nilai Stabilitas Kelompok Perlakuan I	77
Tabel 4.5	: Nilai Stabilitas Kelompok Perlakuan II	79
Tabel 4.6	: Hasil Uji Normalitas dengan Saphiro Wilk Test	81
Tabel 4.7	: Hasil Uji Homogenitas dengan Levene's Test	82
Tabel 4.8	: Hasil <i>T Test Related</i> Kelompok Perlakuan I	83
Tabel 4.9	: Hasil <i>T Test Related</i> Kelompok Perlakuan II	84
Tabel 4.10	: Hasil <i>T-Test IndependentSample</i> Kelompok Perlakuan I dan Perlakuan II	85